

PERFORMANȚĂ ÎN SPORT

AN II

SEM. II

AN UNIV. 2025-2026

ZI	GR ora	
LUNI	8-10	
	10-12	
	12-14	Teorie și practică în sportul de înaltă performanță (F, TM) – LP
	14-16	PROIECTAREA SI MANAGEMENTUL PROIECTELOR EDUCAȚIONALE - DPPD - Curs – Popescu M.
	16-18	Proiectarea si managementul proiectelor educaționale - DPPD – sem
	18-20	
MARTI	8-10	
	10-12	Psihosociologia grupurilor sportive – LP gr 1
	12-14	Psihosociologia grupurilor sportive – LP gr 2
	14-16	PSIHOSOCIOLOGIA GRUPURILOR SPORTIVE – Curs – Păsărin D.
	16-18	
	18-20	Organizarea și conducerea în sportul competițional – LP gr 1
MIERCURI	8-10	
	10-12	Organizarea și conducerea în sportul competițional – LP gr 2
	12-14	ORGANIZAREA ȘI CONDUCEREA ÎN SPORTUL COMPETIȚIONAL - Curs – Barbu M.
	14-16	PREGĂTIRA PSIHICĂ A SPORTIVILOR – Curs – Cosma G.
	16-18	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE ÎNALTĂ PERFORMANȚĂ (Atletism, Tenis de masă, Fotbal) - Curs – Albină A., Dragomir M., Barbu D.
	18-20	Pregătirea psihică a sportivilor – LP gr 1
JOI	8-10	DIRIJAREA EFORTULUI ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIV Curs – Dănoiu M.
	10-12	Dirijarea efortului în antrenamentul sportiv - LP
	12-14	
	14-16	
	16-18	
	18-20	
VINERI	8-10	
	10-12	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN SPORTUL DE ÎNALTĂ PERFORMANȚĂ (Volei, Gimnastică, Dans sportiv, Judo, Fitness-culturism, Baschet, Tenis, Handbal, Lupte, Scrimă, Gimnastică) - Curs
	12-14	
	14-16	
	16-18	
	18-20	